ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N.A.

2. Línea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución:

23	01	2025	al	27	01	2025	

2.2. Nombre del encuentro: 1. Saberes Mayores 2. Red Saber. 3. Encuentros Saramita.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Jorge Duque Garcés, Juan Felipe Lasso, Eduin E. Ayala Carmona.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de encuentro entre las personas mayores y la comunidad circundante, mediante actividades formativas, pedagógicas, lúdico recreativas y culturales, con la finalidad de resignificar estereotipos e imaginarios negativos sobre la vejez y el envejecimiento

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Desarrollar encuentros generacionales e intergeneracionales a través de actividades informativas, formativas y culturales que permitan el fortalecimiento de las relaciones sociales.

Promover el intercambio de saberes y experiencias entre las personas mayores con el fin de que los participantes expresen sus conocimientos, habilidades y destrezas.

Desarrollar encuentros intergeneracionales a través de actividades informativas, formativas y lúdicas que permitan el relacionamiento social de las Personas Mayores con su entorno.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Saberes Mayores 23/01/2025:** Se realiza actividad en la carpa sagrada familia, invitando a las personas mayores a participar de la actividad; en esta ocasión se realizará tertulia con el tema "Cabañuelas", se busca con esta tertulia que se intercambien saberes y entre todas las personas mayores se enriquezca el espacio con sus aportes.
	Actividad 2. Red Saber 23/01/2025: Se continúa desarrollando actividades con la biblioteca municipal de Fusagasugá, quienes en el mes de enero nos acompañan el día 23 en donde se ejecuta sesión de lectura para las personas mayores, utilizando textos de historia colombiana, sobre todo la independencia
	Actividad 3. Encuentros Saramita 27/01/2025: Con el apoyo del personal de enfermería las 57 personas mayores, son desplazadas hasta la carpa de Sagrada familia, justo después de recibir el desayuno en donde un equipo de 8 peluqueros en formación, proceden en compañía y con la dirección y supervisión de la docente encargada de la práctica a realizar un abordaje simple de las personas mayores en donde dividen el grupo en dos subgrupos: Uno para corte con máquina y otro para corte con tijera iniciando de esta manera la brigada social de corte de cabello en la comunidad de cuidado San José de Saramita.
	Actividad 4. Ruta del Saber 27/01/2025: Se desarrolla salida extramural con un grupo de 10 personas mayores al Cine Colombia en Fusagasugá. Para esta actividad se organiza con la entidad la fecha y hora para realizar el encuentro; se prepara la ruta y se alistan a las personas mayores quienes presentan interés y gusto por el teatro, la cinematografía y el arte de las películas.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1.Saberes Mayores 23/01/2025:** Se dio inicio a la actividad a las 9:00 a.m. indagando con las personas mayores que significa el término "Cabañuelas" cada uno de los presentes opinaron y dieron respuestas al termino manifestando " que era una práctica que tenían los abuelos para predecir el clima y de esta forma sabían que meses eran los más lluviosos, los más secos y en que meses se podía cultivar, y que se sabía las condiciones climáticas de todo un año observando el comportamiento del clima durante los primeros días de enero" Posteriormente por parte del profesional a cargo de la actividad se le socializó a las personas mayores el origen de esta práctica según la historia y la literatura, informándoles que "El término cabañuelas se remonta a Medio Oriente, pues la palabra proviene del hebreo kabbalah, que hace referencia a la interpretación de eventos naturales o señales. Se considera que esta práctica tiene raíces en las culturas antiguas, particularmente entre los babilonios, quienes buscaban patrones en los astros y fenómenos climáticos para prever el futuro. Posteriormente, la tradición fue adoptada y adaptada por los pueblos mediterráneos, llegando eventualmente a América con los colonizadores españoles. Esta es una practica utilizada en antaño por los países de habla hispano" Se evidencia con estos espacios el interés por los participantes en dar sus aportes, ver su alegría con la que hacen remembranzas y sobre todo el mantener recuerdos intactos del pasado.
	Actividad 2. Red Saber 23/01/2025: En el mes de enero se cuenta con el acompañamiento de la Biblioteca Municipal de Fusagasugá quienes desarrollan sesión de lectura en escucha para las personas mayores, con textos de historia colombiana centrados en la época de la independencia de nuestro país. Realizando un ejercicio enriquecedor para las funciones cognitivas y mentales ya que se realizaban preguntas de comprensión del contenido del texto acordes con la historia que relataba, aportando a los procesos de conservación de habilidades y capacidades en cuento a nuevos aprendizajes por medio de la comprensión de lectura.
	Actividad 3. Encuentros Saramita 27/01/2025: Una vez ya ubicadas las 57 personas mayores en la carpa sagrada familia, el equipo de peluqueros en formación se dispone a realizar los cortes de cabello iniciando con los que presentan situaciones puntuales como parásitos o liendras como es ya costumbre , que en su caso son pocos a los cuales se les realiza un corte con la más baja de las referencias para la máquina de corte o rapado mientras que se alista otro grupo muy pequeño, el de las mujeres que prefieren un despunte muy modesto de su cabello con un corte o diseño específico , y que no desean quedar lucir un corte de cabello corte tan bajito como el del primer grupo dando indicios de que con esta actividad se está dando espacio para la restitución de los derechos de la persona mayor , y al terminar este grupo se da inicio al grupo de hombres y mujeres que desean un corte con un diseño mucho más específico con lo que garantiza el derecho a la dignidad en la vejez ; al permitir que elijan cual sea su preferencia y se genera un clima de intercambio intergeneracional dado que los jóvenes asisten a la jornada como estudiantes de peluquería, tienen la oportunidad de intercambiar palabras y con ello conocer la forma de pensar de las personas mayores en cuanto a la presentación personal.
	Actividad 4. Ruta del Saber 27/01/2025: Para el mes de enero del 2025 se programa la salida extramural a un lugar diferente de la comunidad de cuidado realizando el contacto y la articulación con el Cine Colombia del Centro comercial la avenida del municipio de Fusagasugá, asistiendo a ver una película de genero musical y artística, logrando dar cumplimiento a la actividad de lenguajes para la identidad con nombre Reconociendo el arte.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Saberes Mayores 23/01/2025:** Se finalizó el espacio retroalimentando y recordando como se hace lectura de los 12 ciclos de las cabañuelas, como se interpretan y se les agradeció por los aportes brindados, por hacer del espacio muy ameno al recordar ellos y ellas cuando aprendían esta práctica de sus padres y abuelos. De igual forma el espacio les permitió recordar a personas de su sistema familiar según a los cuales habían olvidado. Los que vivieron en el campo presentaron emociones ambiguas entre la alegría y tristeza, ello a razón de evocar épocas pasadas de como se reunían en familia al iniciar el año para trasmitir sin saberlo dichas enseñanzas.
	Actividad 2. Red Saber 23/01/2025: para finalizar el encuentro se realiza una sensibilización sobre la importancia de leer o escuchar de manera activa las lecturas que se pueden realizar en la institución; invitando e incentivando a las demás personas mayores para que se vinculen en los encuentros que realiza la biblioteca municipal dentro de la comunidad de cuidado. A demás la biblioteca dona algunos de sus libros que hablan o están relacionados con la independencia de Colombia. La actividad inició a las 10: 00 am y finalizó a las 11:00 am. Participaron 30 personas mayores.
	Actividad 3. Encuentros Saramita 27/01/2025: Al terminar la jornada se le pregunta las 57 personas mayores sobre el concepto de aceptación o rechazo ante el tipo de corte que les han realizado, es decir si les agrada o no no los resultados obtenidos con el cambio de imagen ; a lo que la mayoría responde de forma positiva , ya que los practicantes se esmeran en dar gustos con sus tipos de corte individuales. La actividad inició a las 9:00 am y finalizó a las 12:00 m.
	Actividad 4. Ruta del Saber 27/01/2025: Como cierre del encuentro se pregunta a las personas mayores si fue de su agrado la salida y actividad, obteniendo varias respuestas de gusto, emoción y felicidad, identificando que este tipo de dinámicas fuera de la comunidad de cuidado permiten impactar de manera positiva la salud mental de las personas mayores y incentiva el reconocimiento de los espacios artísticos con otra visión mas enriquecedora. En el encuentro participan 10 personas mayores y la actividad inicia a las12.00 p.m. a 4:00 p.m.

3.4.RECURSOS	
Mesas	Gerontólogo
Sillas	Psicologo
Lapiceros	Terapeuta Ocupacional
Papelógrafo	82 personas mayores
Bafle	Auxiliares de enfermería
Micrófono	
Libros	
Cuentos	
Vestuario, trajes	
Televisor, equipo de sonido	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1.Saberes Mayores 23/01/2025: Este tipo de encuentros permiten que las personas mayores interactúen, socialicen, estimulen memoria a largo plazo, expresen y sientan emociones y sentimientos quizás reprimidos, pero que cuando se les da la pauta para que expresen lo hagan libremente, con autonomía y dejen enseñanza en todos los presentes, especialmente en las nuevas generaciones que no vivieron y desconocían dichas prácticas que ocasionaban el encuentro en familia. Se evidencia que este tipo de encuentros es del agrado e interés de las personas mayores. La actividad inició a las 9:00 am y finalizó a las 10:00 am. Participaron 34 personas mayores. Se cumplió con el objetivo propuesto.

Actividad 2. Red Saber 23/01/2025: El apoyo que se tiene desde la Biblioteca municipal de Fusagasugá través de la actividad articulada de Leyendo aprendo, permite que las personas mayores por medio de lecturas ya sea de manera autónoma o en escucha, favorezcan sus funciones y capacidades mentales, obteniendo por parte del ente externo un acompañamiento y apoyo para estos procesos, comprometidos con su apoyo, traen consigo materiales, herramientas y estrategias para que este tipo de dinámicas se lleven con éxito y a cabalidad dentro de la institución, siendo un espacio muy positivo y enriquecedor para todas las personas mayores de la comunidad de cuidado.

Actividad 3. Encuentros Saramita 27/01/2025: Con la actividad realizad se logra por una parte generar espacios que promueven los encuentros y acercamientos intergeneracionales con los cuales se pueden acercar y conocer dos tipos de generaciones las cuales han afrontado los retos de la vida diaria de manera muy distinta y por ende tienen diferentes perspectivas y formas de ver la vida , al mismo tiempo se logra garantizar el derecho a una vejez digna , por medio del mantenimiento y mejoramiento de la imagen y presentación personal cumpliendo con las expectativas y objetivos de la misma.

Actividad 4. Ruta del Saber 27/01/2025: Este tipo de salidas y encuentros en otros lugares diferentes a la comunidad de cuidado permiten que las personas mayores interactúen con espacios que exaltan el arte, la cultura y la literatura, en torno a dinámicas lúdicas y sociales, que favorecen su sentido ocupacional y permiten la interacción con otro medio diferente a la institución.

En constancia de lo anterior firman:

Diana Marcela Carvajal Pinto	**46378073**	**Coordinadora**	Diana M. Carvajal
Leonor Vega De Hernandez	**23545134**	**Persona Mayor**	Leonor V.
Alfredo de los Reyes Escorcia Brochero	**19063756**	**Persona Mayor**	19063756
Alvaro Enrique Giraldo	**17.170.597**	**Persona Mayor**	
Isaías Espitia	**17.162.657**	**Persona Mayor**	Isaias Espitia

Fecha de evaluación del encuentro: 27/01/2025

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso G - Jorge Duque Garcés -Eduin E. Ayala Carmona

REGISTRO FOTOGRÁFICO

REDES ENERO 2025

23/01/2025 Saberes Mayores





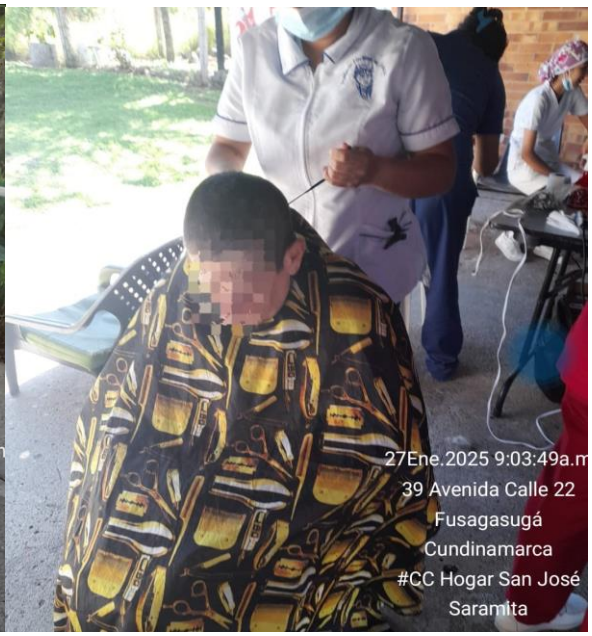


23/01/2025 Red Saber



27/01/2025 Encuentros Saramita





27/01/2024 Ruta del Saber

